

**STUDI DEKRIPTIF KUANTITATIF TENTANG  
GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* LANSIA YANG  
TINGGAL DI PANTI WERDHA “X” di SURABAYA**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

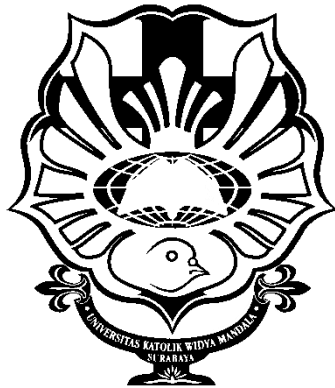
Sie, Novita Wijaya  
NRP: 7103012012

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2018**

**STUDI DEKRIPTIF KUANTITATIF TENTANG GAMBARAN  
*SUBJECTIVE WELL-BEING* LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI  
WERDHA “X” di SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Sie, Novita Wijaya

NRP: 7103012012

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2018**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Sie, Novita Wijaya

NRP : 7103012012

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**"STUDI DEKSRIPTIF KUANTITATIF TENTANG GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WERDHA "X" di SURABAYA"**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang bersangkutan. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 25 Maret 2018

Yang menyatakan,



Sie, Novita Wijaya

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Sie, Novita Wijaya

NRP : 7103012012

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**“STUDI DEKRIPTIF KUANTITATIF TENTANG  
GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* LANSIA YANG  
TINGGAL DI PANTI WERDHA “X” di SURABAYA”**

Untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lain  
(*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan  
Undang-Undang Hak Cipta.

Surabaya, 18 April 2018

Yang membuat pernyataan,



Sie, Novita Wijaya

## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF  
TENTANG GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* LANSIA YANG  
TINGGAL DI PANTI WERDHA "X" di SURABAYA

Oleh :

Sie, Novita Wijaya

NRP 7103012012

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing

: Made D. Rama A, M.Psi., Psikolog.



Surabaya 18 April 2018

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 18 April 2018

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi,



(Ferentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Eli Prasetyo M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Andhika, A.R., M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Made D. Rama A, M.Psi., Psikolog

(*Eli Prasetyo*)

(*Agustina Engry*)

(*Andhika, A.R.*)

(*Made D. Rama A*)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Karya ini peneliti persembahkan untuk Tuhan Yesus Kristus dan Keluarga besar di Surabaya, Semarang, Bandung dan Jakarta yang selalu mendukung peneliti dalam mengerjakan karya ini. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, para sahabat dan orang-orang yang telah banyak membantu dalam penulisan karya ini.**

## HALAMAN MOTTO

*“ Orang - orang hebat di bidang apapun bukan baru bekerja karena mereka terinspirasi, namun mereka menjadi terinspirasi karena mereka lebih suka bekerja. Mereka tidak menyia-nyiakan waktu untuk menunggu inspirasi”- Ernest Newman*



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yesus Kristus dan atas berkat dan rahmatNya peneliti mampu menyelesaikan Skripsi ini, yang berjudul “STUDI DEKRIPTIF KUANTITATIF TENTANG GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WERDHA “X” di SURABAYA”. Skripsi ini peneliti susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. terselesaikannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari dukungan dan juga dorongan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu peneliti mengucapkan rasa terima kasih dan penghargaan kepada :

1. **Tuhan Yesus Kristus** karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti bisa menyelesaikan laporan ini hingga selesai dengan tuntas.
2. **Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog.** Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

3. **Bapak Made D Rama A,M. Psi.,Psikolog** selaku dosen pembimbing yang selalu membantu disaat peneliti kebingungan dalam pengerjaan skripsi ini, dan selalu memberi solusi bantuan apabila peneliti tidak mengerti dalam proses pembuatan skripsi ini.
4. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog** selaku dewan penguji yang telah membimbing saya dan memberikan masukan kekurangan dalam penelitian ini.
5. **Bapak Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psi** selaku dosen penguji yang sudah yang selalu sabar dalam membimbing saya dalam pembuatan skripsi hingga selesai.
6. **Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog** selaku dosen yang membantu saya dalam notulensi saat ujian yang selalu sabar membimbing peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
7. **Bapak Michael Seno Rahardanto, MA.,** selaku Pendamping Akademik (PA) selama peneliti menempuh masa studi.
8. ***Professional Judgment*** yaitu bapak Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., M.A. dan bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi. dari

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya.

9. **Staf Tata Usaha**, yang senantiasa membantu peneliti dalam proses pembuatan surat izin demi penyelesaian penelitian ini.
10. **Orangtua dan keluarga besar** yang paling saya cintai, terimakasih banyak atas doa dan semangat yang sudah diberikan. Karena dukungan yang luar biasa, saya memiliki motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini. Tanpa dukungan mereka, saya tidak akan memiliki motivasi yang kuat untuk mengerjakan skripsi ini hingga selesai.
11. **Seluruh subjek penelitian** yang tidak bisa disebutkan namanya satu per satu, terima kasih telah ikut berpartisipasi dalam pengambilan data.
12. **Teman-teman seperjuangan saya satu angkatan 2012** seperti Lia Novitasari, Kalista Teresa yang selalu membantu saya dalam pengerjaan skripsijika saya ada yang tidak mengerti dalam pengerjaan, dan masih banyak lagi yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

13. **Rizky Nazar, Cut Syifa, Jefri Nichol, Lailatul Viniciliawati, Widya Nur Rahmadhani** yang memberikan semangat dan motivasi sehingga peneliti tiada henti ketika peneliti mulai tidak semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan baik.
14. **Cesilia Manalu, Kresensia Aprilia** yang selalu memberikan semangat dan menemani peneliti saat mengerjakan di kampus sampai skripsi ini selesai dengan sempurna.

Surabaya, 18 April 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar .....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah ..	iv
Halaman Persetujuan .....	v
Halaman Pengesahan.....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Halaman Motto .....	viii
Ungkapan Terima Kasih .....	ix
Daftar Isi .....	xiv
Daftar Tabel .....	xvi
Daftar Diagram .....	xvii
Daftar Lampiran .....	xviii
Abstraksi Bahasa Indonesia .....	xix
Abstraksi Bahasa Inggris .....	xx
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1.Latar Belakang Masalah .....	1
1.2.Batasan Masalah .....	12
1.3.Rumusan Masalah .....	12
1.4.Tujuan Penelitian .....	13

1.5.Manfaat Penelitian .....	13
<b>BAB II.LANDASAN TEORI .....</b>	<b>9</b>
2.1.Kajian Literatur <i>Subjective Well-Being</i> .....	16
2.1.1.Pengertian <i>Subjective Well-Being</i> .....	16
2.1.2.Aspek <i>Subjective Well-Being</i> .....	17
2.1.3.Faktor-faktor <i>Subjective Well-Being</i> .....	23
2.2.Kajian Literatur Panti Werdha .....	27
2.3.Kajian Literatur Lansia.....	29
2.3.1.Pengertian Lanjut Usia.....	29
2.3.2.Ciri-ciri Lanjut Usia.....	30
2.3.3.Tugas Perkembangan Lansia .....	31
2.4.Gambaran SWB Lansia yang Tinggal di Panti Werdha .....	33
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.1.Identifikasi Variabel .....	37
3.2.Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	37
3.2.1. <i>Subjective Well-Being</i> .....	37
3.3.Populasi dan Teknik Sampling .....	38
3.3.1.Populasi.....	38
3.3.2.Teknik Sampling.....	39
3.4.Metode Pengumpulan Data .....	39
3.4.1.Penyusunan Skala .....	40

3.5.Validitas dan Realibilitas .....	42
3.5.1.Validitas Alat Ukur .....	42
3.5.2.Realibilitas Alat Ukur.....	43
3.6.Teknik Pengolahan Data.....	44
3.7.Etika Penelitian.....	45
BAB IV.PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN....	47
4.1.Orientasi Kancan Penelitian .....	47
4.2.Persiapan Pengambilan Data .....	49
4.3.Pelaksanaan Penelitian.....	52
4.4.Hasil Penelitian <i>Subjective Well-Being</i> .....	34
4.4.1.Hasil Uji Validitas .....	53
4.4.2.Hasil Uji Reliabilitas .....	54
4.5.Deskripsi Data Subjek dan Data Variabel Penelitian .....	57
4.5.1.Deskripsi Identitas Subjek.....	57
BAB V. PENUTUP .....	72
5.1.Bahasan.....	72
5.2.Simpulan.....	77
5.3.Saran .....	79
Daftar Pustaka .....	81
Lampiran.....	85

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.1. Skala <i>Likert Subjective Well-Being</i> .....	41
Tabel 3.4.2. <i>Blue Print</i> Skala <i>Subjective Well-Being</i> Lansia.....	42
Tabel 4.1. <i>Blue Print</i> Skala <i>Subjective Well-Being</i> Lansia.....	55
Tabel 4.2. Distribusi Variabel <i>Subjective Well-Being</i> .....	60
Tabel 4.3. Distribusi Aspek <i>A Sense of meaning &amp; purpose</i> .....	61
Tabel 4.4. Distribusi Aspek Harga Diri ( <i>self-esteem</i> ).....	63
Tabel 4.5. Distribusi Aspek Hubungan Positif .....	64
Tabel 4.6. Distribusi Aspek <i>Sense of Perceived Control</i> .....	66
Tabel 4.7. Distribusi Aspek Optimis .....	67
Tabel 4.8. Distribusi Aspek Ekstrovert .....	69
Tabel 4.9. Tabel Presentase Aspek <i>Subjective Well-Being</i> .....	70



## DAFTAR DIAGRAM

Gambar 4.1. <i>Pie Chart</i> Analisa Seluruh Variabel <i>SWB</i> .....	60
Gambar 4.2. <i>Pie Chart</i> Aspek <i>A Sense of Meaning &amp; Purpose</i> ...	62
Gambar 4.3. <i>Pie Chart</i> Aspek Harga Diri .....	63
Gambar 4.4. <i>Pie Chart</i> Aspek Hubungan Positif .....	65
Gambar 4.5. <i>Pie Chart</i> Aspek <i>Sense of Perceived Control</i> .....	66
Gambar 4.6. <i>Pie Chart</i> Aspek Optimis.....	68
Gambar 4.7. <i>Pie Chart</i> Aspek Ekstrovert .....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Data Mentah <i>Subjective Well-Being</i> .....	85
Lampiran B. Hasil Koding <i>Subjective Well-Being</i> .....	100
Lampiran C. Analisa <i>Subjective Well-Being</i> .....	115
Lampiran D. Analisa Aspek <i>A Sense of Meaning and Purpose</i> ...	118
Lampiran E. Analisa Aspek Harga Diri.....	120
Lampiran F. Analisa Aspek Hubungan Positif .....	123
Lampiran G. Analisa Aspek <i>Sense of Perceived Control</i> .....	125
Lampiran H. Analisa Aspek Optimis .....	128
Lampiran I. Analisa Aspek Ekstrovert .....	131
Lampiran J. Data SPSS.....	68
Lampiran K. Surat Keterangan .....	72

**Sie, Novita Wijaya** (2018). “STUDI DEKSCRIPTIF KUANTITATIF TENTANG GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* LANSIA DI PANTI WERDHA “X” SURABAYA, **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## **ABSTRAK**

*Subjective well-being* penting bagi lansia karena dengan seseorang memiliki penilaian yang lebih tinggi tentang kebahagiaan dan kepuasan hidup maka mereka cenderung bersikap lebih bahagia dan lebih puas. *Subjective well-being* sendiri memiliki 6 aspek yaitu harga diri (*self-esteem*), *sense of perceived control*, extrovert (*extroversion*), optimisme, hubungan sosial yang positif (*positive relationship*), pemaknaan dari tujuan hidup (*a sense of meaning and purpose*). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui secara kuantitatif deksriptif tentang bagaimana gambaran *subjective well-being* lansia yang tinggal di panti werdha “x” di Surabaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis deskriptif. Subjek penelitian (N=40) adalah lansia yang tinggal di panti werdha “X” yang masih bisa untuk diajak berkomunikasi dan mengikuti kegiatan aktif di panti. Pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive incidental sampling* dengan menggunakan metode *skala likert* yang peneliti buat sendiri. Kesimpulan dari penelitian ini, lansia yang tinggal di panti werdha memiliki *subjective well-being* yang sedang sebesar 75% dan sedangkan aspek yang paling dominan pada subjek adalah aspek pemaknaan dari tujuan hidup (*a sense of meaning and purpose*) sebesar 98% dan dengan mengikuti kegiatan religiusitas para lansia dapat merasakan tenang, mengurangi stress dan lebih percaya diri. Sedangkan aspek terendah adalah aspek ekstrovert sebesar 5% dimana lansia di panti werdha kurang bisa untuk terbuka dengan teman temannya. Dengan terpenuhinya hal-hal positif diatas maka *subjective well-being* lansia akan terpenuhi atau tinggi.

Kata kunci : *Subjective well-being*, lansia, panti werdha

**Sie, Novita Wijaya (2018).** *“Study Descriptivre of Quantitative About The Description of subjective well-being elderly in a nursing home”* **Bachelor Thesis.** Faculty Of Psychology, University Of Catholic Widya Mandala Surabaya.

### **ABSTRACT**

*Subjective well-being important for elderly because someone has a higher evaluation rating of happiness and satisfaction but they tend to be happier and they are more satisfied. Subjective well-being itself has 6 aspects of self-esteem, sense of perceived control, extrovert (extroversion), optimism, positive social relationships (positive relationship), meaning of purpose of life (a sense of meaning and purpose) . The purpose of this research is to know the quantitative descriptive of how the subjective well-being picture of the elderly living in the werdha "x" in Surabaya. This research uses quantitative with descriptive analysis. Research subjects (N = 40) are the elderly who live in the nursery home "X" who can still be invited to communicate and follow the active activities in the nursery home. Sampling by purposive incidental sampling, using likert scale method which the researcher made for herself. The conclusion of this study is that elderly people living in the werdha have a subjective well-being that is 75% and the most dominant aspect in the subject is the sense of meaning and purpose aspect of 98% and by following the activity religiosity of the elderly can feel calm, reduce stress and more confidence. While the lowest aspect is the extrovert aspect of 5% where the elderly in the werdha homes less able to open with friends. With the fulfillment of positive things above the subjective well-being of the elderly will be fulfilled or high.*

*Keywords: Subjective well-being , elderly, nursery home*